

# Ledarskapsarenan.

## LEDARTRÄNING FRÅN DAY2DAY LEADERSHIP

Ledarskapsarenan är ingen vanlig ledarskapskurs. För att på bästa sätt främja utveckling och verklig förändring tränar vi ledare individuellt 10-12 månader i ledarens egen miljö.

Hos oss får Du utveckla Ditt **personliga ledarskap** genom **ökad självinsikt** och **medvetna val**. Du arbetar systematiskt med **inflytande** och **samverkan** med Din omgivning. Du får också tillämpa **målstyrning** och **prioritering** och lära Dig **använda effektiva ledarskapsverktyg**.

### Metodik

Du får en personlig ledartränare och ett skriftligt kursmaterial. Det strukturerade programmet blir individuellt anpassat genom att Du får stöd i att sätta Dina mål och tillämpa de kunskaper kursmaterialet erbjuder. Du träffar Din ledartränare ca en gång per månad.

Inför varje möte arbetar Du på egen hand enligt följande modell

- Läsning av ett kapitel i kurspärmen.
- Bearbetning och reflektion av kapitlet genom olika frågeställningar.
- Min insikt: Skriftlig reflektion som fördjupar lärandet.
- Min avsikt: Praktisk ledarträning genom att det inlästa avsnittet omvandlas till aktiviteter och träning.



Vid mötet med ledartränaren blir Du coachad, utmanad och uppmuntrad att konkret tillämpa Dina nya kunskaper. Ledartränaren följer också upp de överenskomna målen och aktiviteterna.

### Ur kursinnehållet

- Personligt ledarskap. Värderingar.
- Investera i dina styrkor. Nulägesanalys.
- Vad vill Du egentligen? Målstyrning och fokusering.
- Motivation som kommer inifrån. Våra olika drivkrafter.
- Kommunikation och feedback.
- Ledarskap och inflytande. Att skapa resultat genom andra.
- Medveten prioritering av tid. Delegering i praktiken.
- Din ledarskapsarena – vilka är nyckelpersonerna och hur kan ni samverka på bästa sätt?

Genom att programmet anpassas individuellt för varje deltagare är det lämpligt för chefer och ledare på olika nivåer och med olika erfarenheter.